

QUAL È IL TUO COLORE PREFERITO IN AMORE?

Love Attitude Scale (Hendrick & Hendrick, 1990)

Di seguito sono elencate diverse affermazioni che riflettono diversi atteggiamenti nei confronti dell'amore. Per ogni affermazione riempire lo spazio vuoto usando la risposta che indica quanto tu sei d'accordo o in disaccordo. Le affermazioni si riferiscono a una relazione d'amore specifica.

Quando possibile, rispondi alle domande pensando al tuo attuale partner. Se non stai frequentando nessuno, rispondi alle domande pensando al tuo partner più recente. Se non sei mai stato innamorato, rispondi in termini di ciò che pensi sarebbe probabile rispondessi se lo fossi.

Per ogni affermazione:

1 = In forte accordo con l'affermazione

2 = Moderatamente in accordo con l'affermazione

3 = Neutro, né d'accordo né in disaccordo

4 = Moderatamente in disaccordo con l'affermazione

5 = In forte disaccordo con l'affermazione

	1	2	3	4	5
1. Il mio partner e io eravamo attratti l'uno dall'altro immediatamente dopo il primo incontro.					
2. Tra me e il mio partner c'è la giusta chimica fisica.					
3. Fare l'amore assieme è molto intenso e soddisfacente.					
4. Sento che io e il mio partner siamo fatti l'uno per l'altro.					
5. Il mio partner ed io ci siamo coinvolti emotivamente piuttosto rapidamente.					
6. Il mio partner ed io ci capiamo veramente l'un l'altro.					
7. Il mio partner soddisfa i miei standard ideali di bellezza fisica.					
8. Cerco di tenere il mio partner un po' incerto sul mio impegno con lui					
9. Credo che ciò che il mio partner non sa su di me non lo ferirà.					
10. A volte ho dovuto impedire al mio partner di scoprire altri partner.					
11. Potrei superare la mia relazione con il mio partner abbastanza facilmente e rapidamente.					
12. Il mio partner si arrabbierebbe se conoscesse alcune delle cose che ho fatto con altre persone.					
13. Quando il mio partner diventa troppo dipendente da me, voglio indietreggiare un po'.					
14. Mi diverto a giocare al "gioco dell'amore" con il mio compagno e un certo numero di altri partner.					
15. È difficile per me dire esattamente quando la nostra amicizia si è trasformata in amore.					

QUAL È IL TUO COLORE PREFERITO IN AMORE?

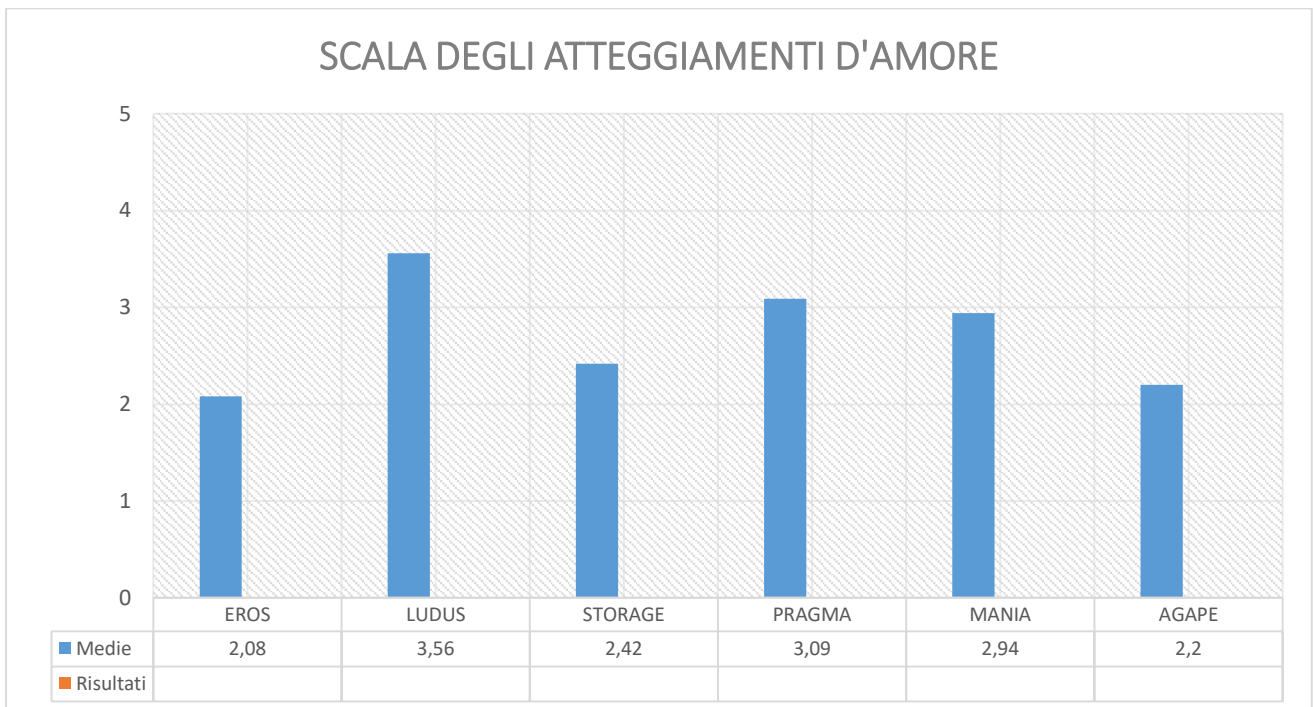
Love Attitude Scale (Hendrick & Hendrick, 1990)

16. Per essere sincero, il nostro amore ha richiesto prima di tutto un po' di cura.					
17. Mi aspetto di essere sempre amico del mio partner.					
18. Il nostro amore è il miglior tipo perché nasce da una lunga amicizia.					
19. La nostra amicizia si è trasformata gradualmente in amore nel tempo.					
20. Il nostro amore è davvero un'amicizia profonda, non una misteriosa o mistica emozione.					
21. La nostra relazione d'amore è la più soddisfacente perché si è sviluppata da una buona amicizia.					
22. Ho considerato quello che il mio partner sarebbe diventato nella vita prima di impegnarmi con lui.					
23. Ho provato a pianificare attentamente la mia vita prima di scegliere il mio partner.					
24. Nella scelta del mio partner, ho pensato che fosse meglio amare qualcuno con un background (retroterra culturale/storia di vita) simile					
25. Una considerazione principale nella scelta del mio partner è stata come si sarebbe riflettuto (che impatto avrebbe avuto) sulla mia famiglia.					
26. Un fattore importante nella scelta del mio partner è stato se sarebbe stato o meno un buon genitore					
27. Una considerazione nella scelta del mio partner è stata come si sarebbe riflettuto (che impatto avrebbe avuto) sulla mia carriera.					
28. Prima di impegnarmi col mio partner, ho provato a capire come il suo background ereditario sarebbe stato compatibile col mio nel caso avessimo mai avuto figli.					
29. Quando le cose non vanno bene con me e il mio partner, il mio stomaco diventa irritato.					
30. Se io e il mio compagno ci lasciassimo, sarei così depresso che penserei anche al suicidio.					
31. A volte sono così entusiasta di essere innamorato del mio partner che non riesco a dormire.					
32. Quando il mio partner non mi presta attenzione, mi sento male dappertutto.					
33. Da quando mi sono innamorato del mio partner, ho avuto problemi a concentrarmi su qualsiasi altra cosa.					
34. Non riesco a rilassarmi se sospetto che il mio partner sia con qualcun altro.					
35. Se il mio partner mi ignora per un po', a volte faccio cose stupide per provare a richiamare la sua attenzione.					
36. Cerco di aiutare sempre il mio partner nei momenti difficili.					
37. Preferirei fossi io a soffrire piuttosto che lasciare che il mio partner soffra					

QUAL È IL TUO COLORE PREFERITO IN AMORE?

Love Attitude Scale (Hendrick & Hendrick, 1990)

38. Non posso essere felice se non metto la felicità del mio partner davanti alla mia.					
39. Di solito sono disposto a sacrificare i miei desideri per lasciare che il mio partner possa raggiungere i propri					
40. Il mio partner può usare come vuole tutto quello che possiedo.					
41. Quando il mio compagno si arrabbia con me, lo amo ancora completamente incondizionatamente					
42. Sopporterei ogni cosa per il bene del mio partner.					



Fare una media delle risposte date ai seguenti item. È possibile disegnare sulla tabella i propri risultati e confrontarli con le medie.

- item 1-7: EROS (Amore appassionato)
- item 8-14: LUDUS (Amore di gioco)
- item 15-21: STORAGE (Amore d'amicizia)
- item 22-28: PRAGMA (Amore logico, "lista della spesa"):
- item 19-35: MANIA (Amore possessivo, dipendente)
- item 36-42: AGAPE (Amore altruistico, generoso)

NB: punteggi più bassi indicano una maggior adesione alla scala!